



START-PM

Det är nu bara några dagar kvar till starten av I2-loppet och här är gällande START-PM med information inför och under loppet.

TID & PLATS

- Datum: Lördag 21 april 2018
- Plats: Norra fältet, Karlstad

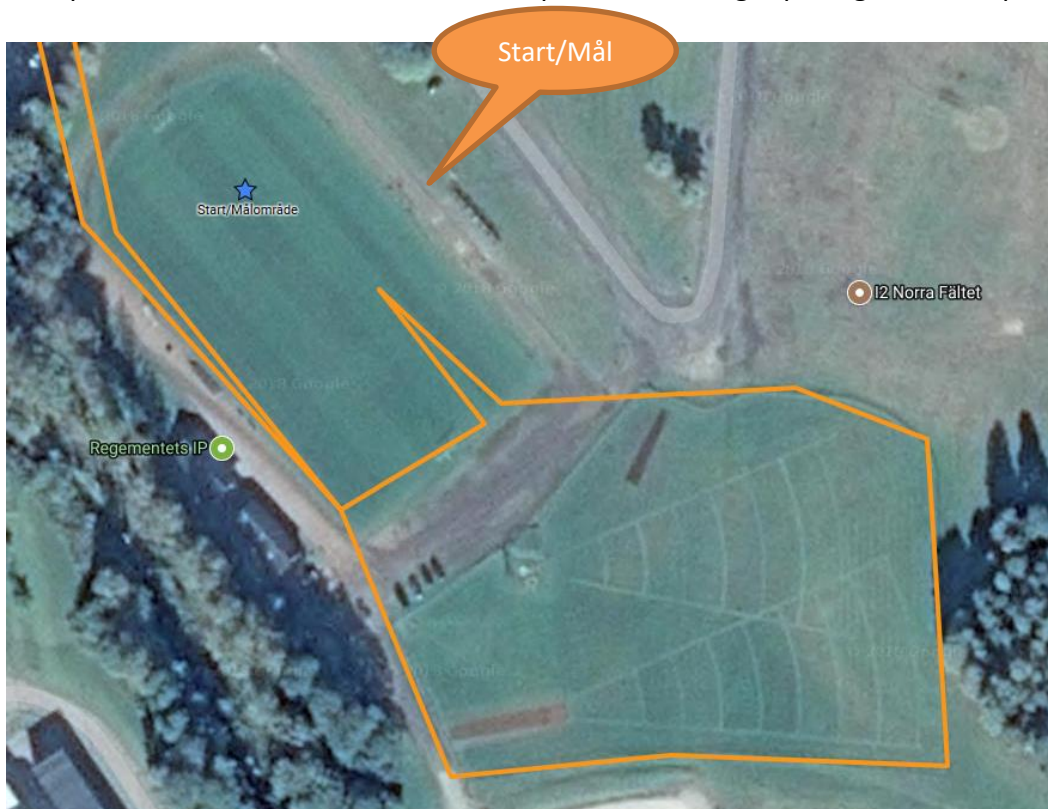
KLASSER

- Herr 8km - Start klockan 14:00
- Dam 8km - Start klockan 14:00
- Barn 1km - Start klockan 13:15

Vad gäller barnklassen så tävlar man där mer mot/med sig själv. Därav är alla åldrar välkomna. Du som förälder känner säkert ditt barn bäst om det klarar att löpa 1km. Vi tillåter att föräldrarna springer med bredvid om det behövs. Även barnen får sin tid exakt tagen med chip precis som de "stora" och får självklart en medalj vid målgång.

BANA

Startplatsen kommer att vara vid fotbollsplanen. Banan går på stig, motionsspår och grusväg.



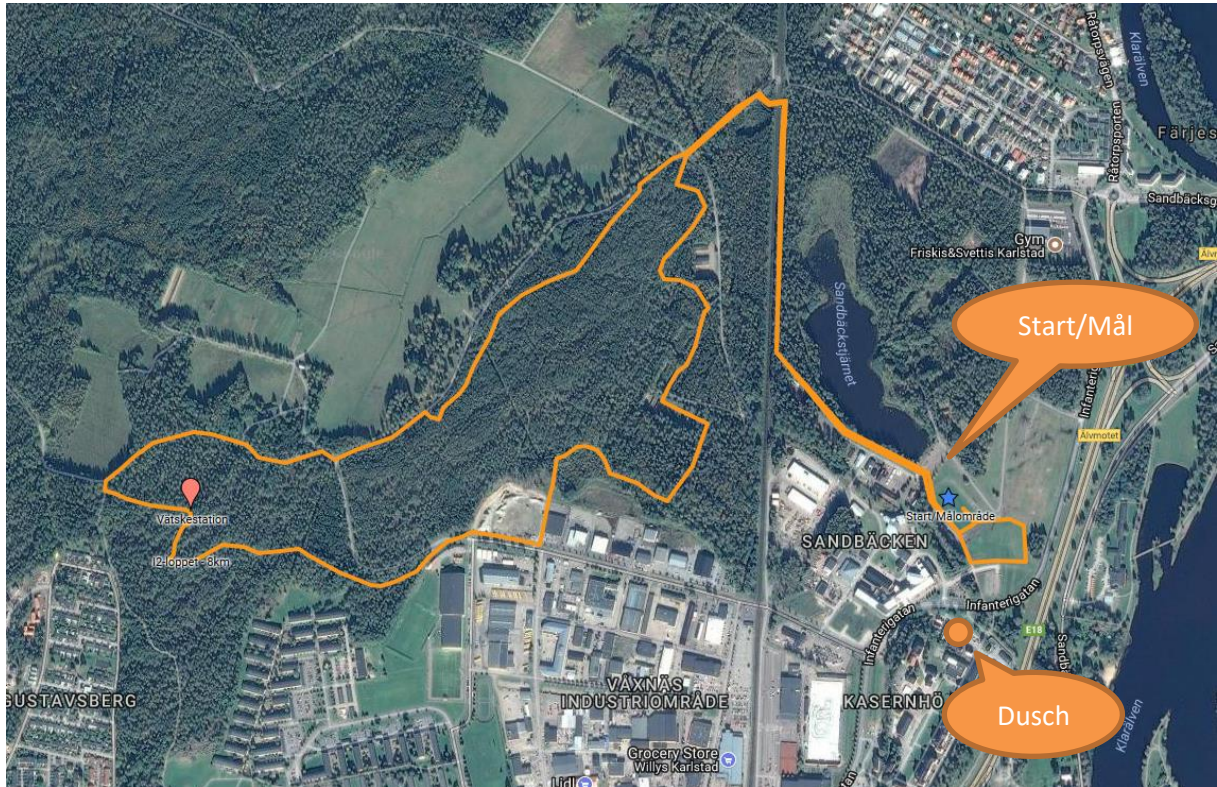


i2*LOPPET

KARLSTAD



[Se bansträckning här](#) - Banan springs medsols.



TÄVLINGSREGLER

Tävlingen är sanktionerad genom Svenska Friidrottsförbundet och sker därmed enligt deras regelverk.

STARTKUVERT / NUMMERLAPPAR

Startkuvert med nummerlappar, tidtagningschip och övrig information finns för uthämtning från och med klockan 11.30 på tävlingsdagen. Det kommer att finnas ett tält med skyltning "nummerlappar".

Information om tidtagningschipet hittar ni under [Tidtagning](#) nedan.

TIDTAGNING

Tidtagning kommer att ske elektroniskt med hjälp av chip som fästs på höger ben. Det är viktigt att ert chip sitter fast ordentligt och är med från start för att skall kunna garantera er en sluttid. Var också rädd om ert chip. Ett förlorat chip ersätts med 200kr.

OBSERVERA: Chippet placeras på höger ben och skall placeras på utsidan av benet med chippets röda sida utåt.

VÄTSKA

Kommer att finnas halvvägs och vid målgång. Där erbjuds vatten eller sportdryck.

Efter målgång erbjuds vatten och sportdryck samt banan.



i2*LOPPET

KARLSTAD



PRISER

Medalj till samtliga startande.

Pokaler till de 3 snabbaste i dam- och herrklass.

Pokaler/priser kommer inte att skickas, hämtas på plats.

ANMÄLAN

Efteranmälan är fortfarande möjlig på plats till en halvtimme före start.

Avgifter för efteranmälan är:

- 8km: 250kr
- 1km: 50kr

BETALNINGSFORMER

Vid betalning på plats accepterar vi kontanter (gärna jämna pengar), Swish eller betalkort.

RESULTAT

Resultatlistor kommer att anslås på plats samt inom kort efter loppet presenteras på denna hemsida.

TOALETT

Vi kommer troligen tyvärr inte kunna erbjuda toalett på plats, men det finns tillgängligt på STC Gym i samband med dusch.

DUSCH

Dusch kan erbjudas på STC Gym på Kasernhöjden cirka 500m från målområdet.

TÄVLINGSLEDARE

Claes Frisk

ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Claes Frisk 070-583 48 48

DELTAGANDE SKER PÅ EGEN RISK

VARMT VÄLKOMNA!